

Diakonie startet Sozial-O-Mat zur Landtagswahl

SACHSEN (pm). Mit dem Sozial-O-Mat will die Diakonie Sachsen den Wählern eine leicht zugängliche Entscheidungshilfe für die Landtagswahl am 1. September an die Hand geben. Dazu hat die Diakonie alle 19 zur Landtagswahl antretenden Parteien um eine Positionierung zu 20 Thesen in den sozialpo-

litischen Themenfeldern Armut und Arbeit, Bildung und Familie, Gesundheit und Pflege sowie Zuwanderung und Integration gebeten. Beteiligt haben sich 16 Parteien aus dem gesamten politischen Spektrum.

Der Sozial-O-Mat ermöglicht es den Bürgern, ihre eigenen Antworten

mit denen der einzelnen Parteien abzugleichen. Außerdem haben sie die Möglichkeit, die Antworten der Diakonie einzusehen und sich anhand lebensnaher Beispiele über die Folgen ihrer Entscheidung zu informieren.

Mehr Infos unter <https://sachsen.sozial-o-mat.de>

Förderung, um Medienkompetenz zu stärken

SACHSEN (pm). Der Medienrat der Sächsischen Landesmedienanstalt (SLM) hat entschieden: sowohl der Steinhaus Bautzen e.V. als auch der Kulturfabrik Hoyerswerda e.V. werden als Projektträger zur Medienkompetenzvermittlung in den Jahren 2025 bis 2027 eine Förderung erhalten.

Die SLM unterstützt mit dieser Förderung von regionalen Kompetenzzentren für Medienbildung interessierte Bürger dabei, in der täglichen Flut an Informationen, Meinungen und Medienanbietern den Überblick zu behalten. Insbesondere sollen Projekte für Erwachsene realisiert wer-

den, um sie beispielsweise für die Glaubwürdigkeit von Informationsquellen, den Umgang mit Desinformation, Trends in der Mediennutzung oder den sicheren Umgang im Internet zu sensibilisieren. Den Projektträgern stehen dafür jeweils rund 360.000 Euro im Förderzeitraum zur Verfügung.

Antworten zur Vorsorge

HOYERSWERDA (sr). Am 14. August findet ab 15 Uhr im Neuen Rathaus, großer Saal, eine vom Senioren- und Behindertenbeirat organisierte, kostenfreie Veranstaltung zu Fragen der Vorsorgevollmacht statt, zu der Interessenten eingeladen sind, erklärt Gabriele Mark vom Seniorenbeirat.



AUF EINEN BLICK für unsere SENIOREN

Fotos: Adobe Stock

Wir lieben Ideen
Hoyerswerda
Město Wojeřecy

PRÄSENTIERT für unsere Senioren Veranstaltungen in und um Hoyerswerda

Ausstellungen

11.06 - 01.09.24 | „Die Inszenierung der Welt“
Sonderausstellung einer Schulklasse zum Thema Informations- und Medienwelt im Foyer des ZCOM Zuse-Computer-Museum, Di.-So., 10-17 Uhr, Eintritt frei

01. August 2024

14:00 Uhr | Brigade Instandhaltung
Mit Unterstützung von Experten (Elektronik, Nähen, Zweiradmechanik) geben wir defekten Geräten eine zweite Chance. Kulturfabrik Hoyerswerda

02. August 2024

16:00-18:00 Uhr | offener Computer-Stammtisch: App-Tipps für Urlaub und Wandern
Erfahrungsaustausch inkl. kompetenter Technikhilfe, kostenlos, ZCOM Zuse-Computer-Museum

07. August 2024

10:00-11:00 Uhr | Vortrag Verbraucherzentrale: Banking-Apps
Die Verbraucherzentrale

Hoyerswerda berät kostenlos vor Ort im ZCOM Zuse-Computer-Museum.

10:00-12:00 Uhr | Technikberatung

Fragen rund um Computer, Smartphone und Technik werden kostenlos beantwortet, jeden Mittwoch im ZCOM Zuse-Computer-Museum.

10. August 2024

10:00-17:00 Uhr | „Vom Schnittmuster zur eigenen algorithmischen Kunst“

Präsentation des historischen Zeichenautomat Z64 und programmierbarer Plotter zum „Tag der Industriekultur, ZCOM Zuse-Computer-Museum, im Eintrittspreis enthalten.

14. August 2024

17:00-19:00 Uhr | Dialog-Café - foodsharing

Jeden Tag landen Tonnen von Lebensmitteln im Müll. Doch dagegen kann man aktiv etwas tun, auch im Kleinen. Eine von vielen Möglichkeiten ist das foodsharing. Zu Gast sind Irén Körner und Anke Freiberg begeisterte Aktivistinnen und Lebensmittelretterinnen, welche über das foodsharing aufklären. Stadtbibliothek Hoyerswerda, Eintritt frei.

15:00 Uhr | Vorsorgevollmacht richtig gemacht

Bei dieser Veranstaltung dreht sich alles um das Thema „Vorsorgevollmacht“. Altes Rathaus, Großer Saal

10:00-12:00 Uhr | Technikberatung

Fragen rund um Computer, Smartphone und Technik werden kostenlos beantwortet, jeden Mittwoch im ZCOM Zuse-Computer-Museum.

21. August 2024

10:00-12:00 Uhr | Technikberatung

Fragen rund um Computer, Smartphone und Technik werden kostenlos beantwortet, jeden Mittwoch im ZCOM Zuse-Computer-Museum.

28. August 2024

17:00-19:00 Uhr | Autorenlesung – Hoywoj

Wir laden Sie herzlich zu einer Autorenlesung in die Brigitte-Reimann-Stadtbibliothek ein. Zu Gast ist der Autor Thomas Hartwig, welcher aus seinem Roman „Hoywoj“ lesen wird. Eintritt frei

10:00-12:00 Uhr | Technikberatung

Fragen rund um Computer, Smartphone und Technik werden kosten-

los beantwortet, jeden Mittwoch im ZCOM Zuse-Computer-Museum.

10:00-12:00 Uhr | Digitalcafé – von Frauen für Frauen

Fragen rund ums Handy, Internet und Computer werden kostenlos beantwortet, Bistro, ZCOM Zuse-Computer-Museum.

Pflegeberatung

Sie haben Fragen rund um die Pflege? Wir beraten Sie in Sachen Pflegegeld und Pflegeschleistungen.

MGH „Südtreff“
A.- Schweitzer- Str. 9
Telefon: 03571 974142



Besuchs- und Begleitdienst für Senioren. Kostenfrei.
Wir besuchen Sie zu Hause und stehen Ihnen vertrauensvoll zur Seite.

Mobiler Einkaufswagen für Senioren in Hoyerswerda
Wir holen Sie von zu Hause ab und fahren gemeinsam einkaufen. Zum Ausklang bleibt noch Zeit für einen gemeinsamen Plausch im Café.

Malteser Hilfsdienst e.V.
Anfragen bitte unter Telefon: 0171 3681015

Frank's HausMeisterService



- ▶ kleinere Maurer/ Putzarbeiten
- ▶ Fliesenlegerarbeiten
- ▶ Malerarbeiten
- ▶ Trockenbau
- ▶ Möbelaufbau
- ▶ Grabpflege
- ▶ Gartenpflege jeglicher Art
- ▶ Entrümpelungen
- ▶ Fußbodenarbeiten
- ▶ Schnee schieben
- ▶ u.v.m.

0160 - 93888656

Mail: frank.lienig@icloud.com

Gesundheitssport

Neue 10-Wochenkurse starten im September beim Sportclub Hoyerswerda e.V.

Wir bieten Präventionskurse zu Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining, welche insbesondere die Kräftigung der Wirbelsäule und die Schulung der Körperhaltung beinhalten. Alle Kurse sind zertifiziert und können von den Krankenkassen bis zu 100 Prozent bezuschusst werden.

Die Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie beim Sportclub Hoyerswerda e.V. unter der 03571 60 79 825, 0157 38 48 5555 oder über gesundheits-sport@sportclub-hoyerswerda.de.

Montag

ab 02.09.2024 | 18:00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik
ab 16.09.2024 | 13:00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik
ab 23.09.2024 | 10:45 Uhr | Rückengymnastik (Umland: Knappenrode)

Dienstag

ab 03.09.2024 | 17:15 Uhr | Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch

ab 18.09.2024 | 11:45 Uhr | Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag

ab 05.09.2024 | 09:45 Uhr | Pilates
ab 05.09.2024 | 11:00 Uhr | Fernöstliche Gymnastik

Freitag

ab 27.09.2024 | 09:30 Uhr | Beckenbodengymnastik

Hoyerswerda: Unsere Stadt für alle Generationen.

Hoyerswerda steckt voller Ideen und kreativer Köpfe. Das macht sie lebens- und liebenswert. Kultursowie Sportangebote und ein reges Vereinsleben hält unsere Stadt für alle Generationen bereit.



Wir lieben Ideen
Hoyerswerda
Město Wojeřecy

NACHBARSCHAFTSHILFE...

...ist soziales Engagement, ist nicht nur ein Geben, sondern auch ein Bekommen. Es hält unsere Gesellschaft zusammen und macht sie stark. Bürgerschaftliches Engagement, also Nachbarschaftshilfe, kann ab dem 18. Lebensjahr erbracht werden.

Keine Altersbeschränkung gibt es dagegen für das Empfangen von Nachbarschaftshilfe, es muss nur ein Pflegegrad vorhanden sein.

Niemand ist nutzlos auf dieser Welt, der anderen die Bürde leichter macht.

Möchten Sie sich engagieren oder benötigen Sie Unterstützung? Bitte kontaktieren Sie mich.

Ihre Silvana Fey

Telefon: 03571 488 5634



Foto: Adobe Stock



AWO Pflege- und Betreuungs-gGmbH
Thomas-Müntzer-Straße 26
02977 Hoyerswerda
www.awo-lausitz.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Silvana Fey
Telefon: 03571 4885634
E-Mail: s.fey@awo-lausitz.de

Wir betreuen Generationen!